



## **LA STORIA**

**DAL 1999 IN POI, SOLLECITATI**

**DALL'ASSOCIAZIONE ONLUS "VOLONTA' DI VIVERE",**

**UN GRUPPO DI MEDICI (alcuni di loro SOCI LIONS del Distretto 108 Ta3)**

**HA INCONTRATO OGNI ANNO GLI STUDENTI DELLE SCUOLE SUPERIORI**

**DI 2° GRADO DI PADOVA**



4-09-2011 [cdimaggio@sirm.org](mailto:cdimaggio@sirm.org)



# poi .... Martina

Martina era una donna molto giovane,  
colpita da tumore alla mammella ... Martina ha lasciato un testamento:  
*"che i giovani vengano informati ed educati ad avere maggior cura  
della propria salute ... certe malattie sono rare nei giovani ma,  
purtroppo, proprio nei giovani hanno conseguenze pesanti"*

**IL TESTAMENTO DI MARTINA È DA CONDIVIDERE ...**

**I MEDICI LIONS SI SONO IMPEGNATI A CONTINUARE NEL TEMPO  
GLI INCONTRI CON I GIOVANI ... ED E' NATO "UN PROGETTO"**



## Progetto Martina

**PARLIAMO AI GIOVANI DEL TUMORI  
LEZIONI CONTRO IL SILENZIO**





## Progetto Martina

PARLIAMO AI GIOVANI DEI TUMORI  
LEZIONI CONTRO IL SILENZIO

2006: il **Progetto Martina** viene presentato  
alle Istituzioni nell'aula Magna dell'Università di PD



2006



nel **2008**  
viene attuato  
anche nel  
Distretto Apulia

**DISTRETTI**  
**108 Ta3 - AB**



nasce il sito,  
garanzia di  
armonizzazione  
dell'attività  
su tutto  
il territorio



[www.progettomartina.it](http://www.progettomartina.it)

**2009-2010 il Progetto Martina**  
riceve prestigiosi patrocinii





## Progetto Martina

PARLIAMO AI GIOVANI DEI TUMORI  
LEZIONI CONTRO IL SILENZIO

2010-2011 il **Progetto Martina**  
viene adottato da molti Club  
di molti Distretti Lions



APRILE 2011

***STUDENTI INCONTRATI: 40.000***



TORINO 27-29 MAGGIO 2011



il **Progetto Martina**  
diventa

***SERVICE NAZIONALE 2011-2012***



IN SINTESI

## OBIETTIVI DEL PROGETTO

1

### PORTARE A CONOSCENZA DEI GIOVANI LE MODALITÀ DI LOTTA AI TUMORI, E QUINDI LA

- *POSSIBILITÀ* DI EVITARNE ALCUNI .... (oltre il 30% – fino al 70%)
- *OPPORTUNITÀ* DI UNA DIAGNOSI TEMPESTIVA
  - cure meno invasive
  - aumento possibilità di guarigione (dal 50 al 90%)
- *NECESSITÀ* DI IMPEGNARSI IN PRIMA PERSONA ...  
... FIN DALLA PIÙ GIOVANE ETÀ

2

### DARE TRANQUILLITÀ

E' indubbio che -il sapere che ci si può difendere,  
-il sapere che si può vincere,  
... **permette di vivere con maggiore serenità la propria vita!**





# PERCHE' PARLARE AI GIOVANI DEI TUMORI ?

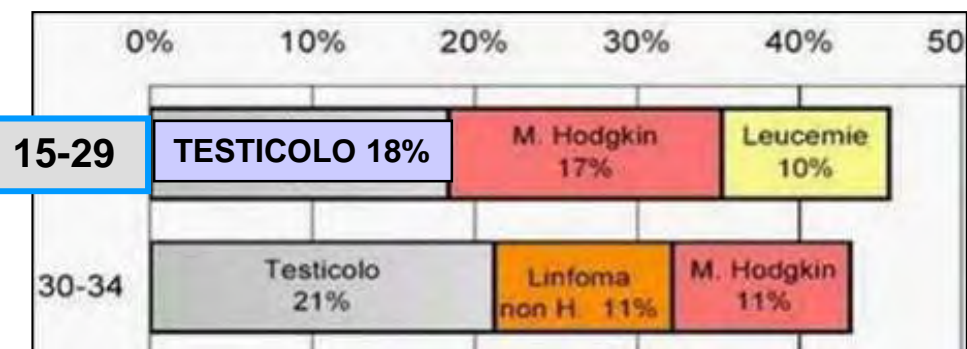
**A**

- PERCHE' ALCUNI TUMORI COLPISCONO ANCHE I GIOVANI CHE QUINDI NON POSSONO IGNORARE QUESTA REALTA'

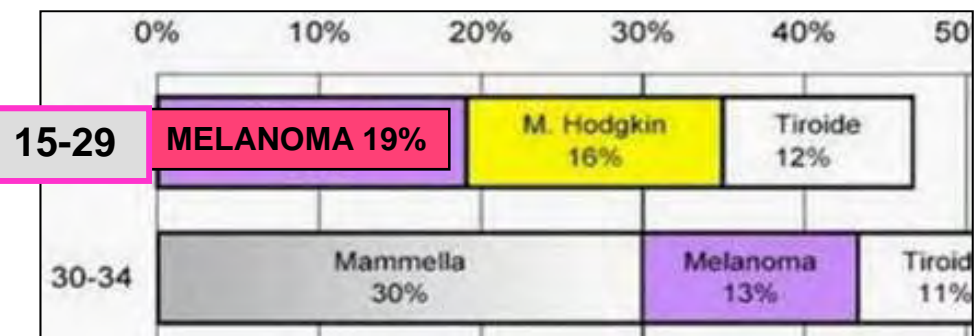
TUMORI PIU FREQUENTI IN RAPPORTO AL SESSO E ALL'ETA'



**MASCHI**



**FEMMINE**



PROGETTO MARTINA PARLIAMO AI GIOVANI DEI TUMORI

# PERCHE' PARLARE AI GIOVANI DEI TUMORI ?



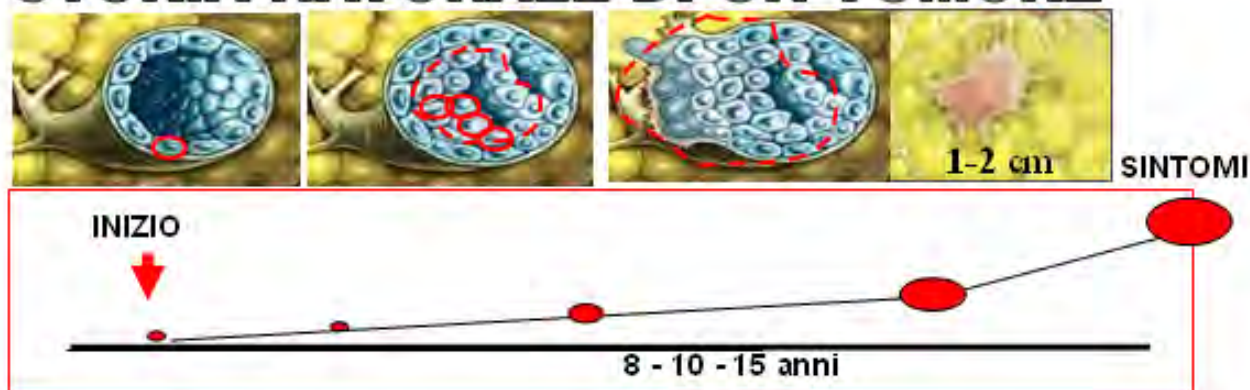
**B**

- PERCHE' LA MAGGIOR PARTE DEI TUMORI  
SI MANIFESTA IN ETÀ MEDIA O AVANZATA ...

... MA INCOMINCIA IL PERCORSO IN ETÀ GIOVANILE



## STORIA NATURALE DI UN TUMORE



PERCIO' E' AI GIOVANI CHE BISOGNA FAR SAPERE  
"COSA FARE" E "QUANDO INCOMINCIARE A FARE"



PROGETTO MARTINA PARLIAMO AI GIOVANI DEI TUMORI

# METODOLOGIA ATTUATIVA

## Progetto Martina



1

**- I club LIONS e LEO sono impegnati a che le scuole secondarie di 2° grado organizzino incontri “informativi-formativi” con gli alunni delle classi III o IV e, successivamente, anche con i loro genitori**

Le conferenze saranno tenute da **medici, anche non Lions, ma sempre coordinati da un socio Lions**

2

**-Nelle città ove sono già in atto iniziative con analoghi obiettivi i Lions offriranno integrazione e collaborazione**



**SCUOLE**

ASSOCIAZIONI di  
VOLONTARIATO

ASSOCIAZIONI di  
VOLONTARIATO



REFERENTI per  
L'EDUCAZIONE  
ALLA SALUTE

INSEGNANTI

**STUDENTI  
STUDENTI**

**Se questa sinergia avrà luogo  
il progetto potrà estendersi  
a macchia d'olio sul territorio**



## IL CONTRIBUTO DI TUTTI E' STATO PIANIFICATO ...

### GOVERNATORE LIONS

- NOMINA COORDINATORE DISTRETTUALE
- NOMINA OFFICER DISTRETTUALI
- PROMOZIONE NEI CLUB
- LETTERA per Assessori - Ufficio Scolastico Regionale



### PRESIDENTE DEL CLUB LIONS

- NOMINA DEL COORDINATORE DI CLUB
- LETTERA (BOZZA) AI PRESIDI -ASSESSORI -USP
  - PIEGHEVOLE DI PRESENTAZIONE
  - RISULTATI DEI TEST DI GRADIMENTO

### OFFICER DISTRETTUALI - COORDINATORI DI CLUB

- COSTITUIRE IL GRUPPO DI MEDICI
- PRENDERE CONTATTI CON LE SCUOLE
- ORGANIZZARE GLI INCONTRI
- FAR COMPILARE I QUESTIONARI
- INSERIRE I DATI NEI FOGLI EXCEL
- CONSEGNARE ALLA SCUOLA I RISULTATI

### MEDICI

- FILE DELLE LEZIONI
- FILE CON COMMENTO DELLE IMMAGINI

## ... ED E' DISPONIBILE IN FORMATO ELETTRONICO

**Progetto Martina**  
PARLAMO AI GIOVANI DEI TUMORI  
Lezioni contro il silenzio

The International Association of  
**LIONS CLUBS**  
Multidistretto 108 - Italy

Introduzione Il Lionismo Materiale per il Progetto News Link utili Contattaci

Sintesi Progetto - Risultati e Gradimento  
Presentazione per Immagini  
Sintesi delle lezioni (pieghevole)  
Commenti suggerimenti degli studenti  
Cronaca di un percorso

con il patrocinio di:  
Senato della Repubblica  
Ministero della Salute  
Ministero dell'Istruzione  
LILT  
Fondazione Umberto Veronesi  
Europa Donna Forum Italiano

**Introduzione**

Il progetto Martina è già in atto nei Distretti evidenziati in giallo!

Dal 1999, in molte scuole superiori di II grado di Padova, alcuni medici Lions, sollecitati dall'Associazione ONLUS: "Noi e il Cancro, Volontà di Vivere", incontrano periodicamente gli studenti e parlano loro "dei tumori".

L'iniziativa, presentata alle Istituzioni ed alla

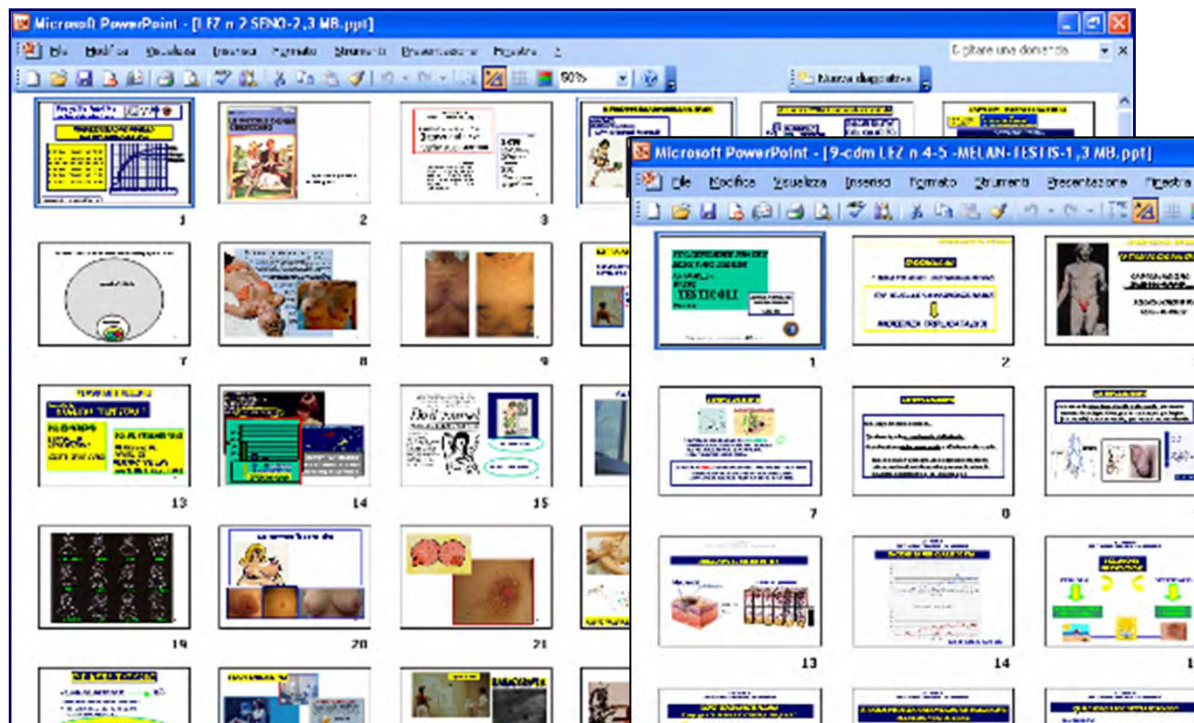
Alcune testimonianze degli studenti:  
• Ho parlato delle mie nuove conoscenze con i miei amici. Mi sono resa conto che c'è un tabù, un silenzio voluto nei confronti del tumore.

**www.progettomartina.it**  
a cura di **Umberto Carraro**  
Leo Club Padova Abano

**-LE DIAPOSITIVE DELLE LEZIONI, SELEZIONATE SULLA BASE DELL'ESPERIENZA ACQUISITA, SONO DISPONIBILI NEL SITO [www.progettomartina.it](http://www.progettomartina.it)**

**- OGNI IMMAGINE È DOTATA DI UNA DIDASCALIA ESAURIENTE.**

**- INTRODUZIONE**  
**- TUMORI DELLA MAMMELLA**  
**- TUMORI DEL COLLO UTERO**  
**- TUMORI DEI TESTICOLI**  
**- MELANOMI**  
**TIROIDE** (in fase di verifica)  
**LINFOMI** (in preparazione)



## DIDASCALIE

**UTERO**

in particolare dei tumori dell'utero e dell'ovaio, tumori non della mammella ma comunque non pochi

2- Innanzitutto, un ricordo anatomico. I genitali femminili, a differenza di quelli maschili, non si vedono...

A) In questa figura, oltre ai rapporti fra i vari organi pelvici, si può vedere come la vagina sia una cavità virtuale che collega il collo dell'utero con l'esterno ("il collo" è quella porzione di utero che chiude in alto la vagina, affacciandosi per 2-3 centimetri).

B) Questo è ciò che vede chi guarda dentro una pelvi femminile da un virtuale buco nella pancia (freccia gialla in A): sul davanti c'è la vescica, in mezzo l'utero, dietro l'intestino. In alto e lateralmente all'utero, vi sono le tube che avvolgono parzialmente le ovaie. In questa immagine non si vede il collo dell'utero e la vagina, che vedremo in quella successiva.

3- Quest'ultima immagine anatomica chiarisce meglio i rapporti fra corpo e collo dell'utero. Ma nei casi comuni di tumori, è ancora più facile ricordare che l'utero, al collo dell'utero,

**ogni suggerimento e cambiamento, previa valutazione del comitato scientifico, viene inserito nel sito; in questo modo ogni aggiornamento diventa subito "PATRIMONIO DI TUTTI" e non c'è difformità di informazione nelle diverse scuole**



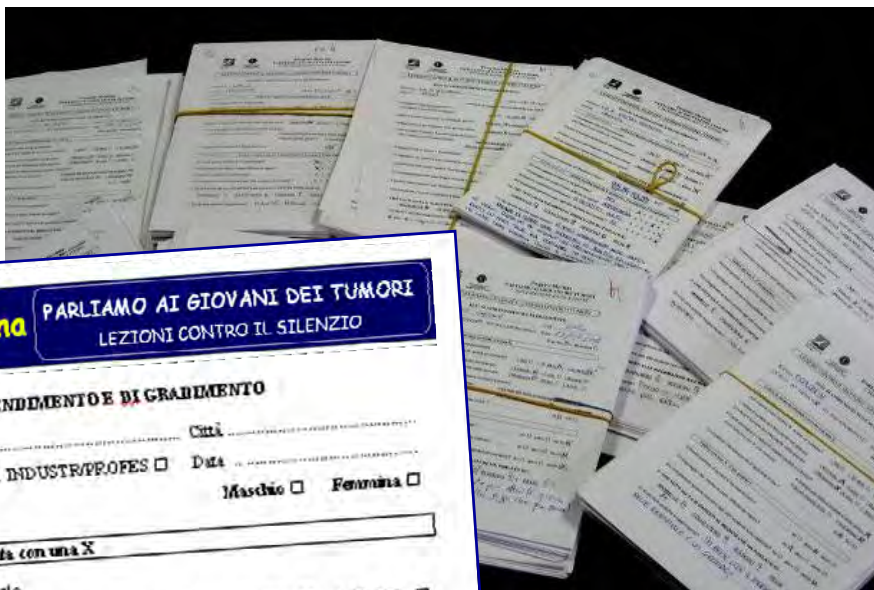
**ARMONIZZAZIONE E COORDINAMENTO SUL TERRITORIO**  
**-- sono gli strumenti vincenti del Progetto Martina --**



**-I PIEGHEVOLI, se disponibili, o i PROGETTI GRAFICI  
VERRANNO INVIATI GRATUITAMENTE AI CLUB LIONS**

**-I PIEGHEVOLI, se disponibili, o i PROGETTI GRAFICI  
VERRANNO INVIATI GRATUITAMENTE AI CLUB LIONS**





**Progetto Martina** **PARLIAMO AI GIOVANI DEI TUMORI**  
LEZIONI CONTRO IL SILENZIO

**TEST DI APPRENDIMENTO E DI GRADIMENTO**

SCUOLA \_\_\_\_\_ Città \_\_\_\_\_  
LICEO ☐ IST. TECNICO ☐ IST. INDUSTRIA/PROFES ☐ Data \_\_\_\_\_  
Maschio ☐ Femmina ☐

**Indica la risposta ritenuta corretta con una X**

1. Un adeguato stile di vita personale, può ridurre il tuo rischio di avere un tumore? ☐ NO ☐ SI 30% ☐ SI 80% ☐

2. Indica il tumore più frequente nei giovani ☐ Testicolo ☐ Colon ☐ Prostata ☐

3. Indica il tumore più frequente nelle giovani ☐ Melanoma ☐ Colon ☐ Utero ☐

4. Cosa consiglia il Codice Europeo contro il Cancro? (puoi scegliere più di una risposta)  
a. mangia più frutta e verdura e meno grassi ☐  
b. fai più attività fisica ☐

5. Conoscevi il Papilloma Virus e come difenderti? \_\_\_\_\_

**Indica con una X il tuo pensiero**

6. Sentir parlare di tumori ti ha spaventato? \_\_\_\_\_

7. Il linguaggio dei medici è stato difficile da capire? \_\_\_\_\_

8. Consigliaresti questo incontro agli altri studenti tuoi coetanei? \_\_\_\_\_

9. CHE VOTO (da 5 a 9) DARESTI ALLE INFORMAZIONI RICEVUTE?  
INTRODUZIONE \_\_\_\_\_ COLLO UTERO \_\_\_\_\_ TESTICOLI \_\_\_\_\_  
TIROIDE \_\_\_\_\_ LINFOMI \_\_\_\_\_ ALTRO \_\_\_\_\_

10. Vuoi dare qualche suggerimento? \_\_\_\_\_

	F	G	H	I	J	K	L	M	N	O	P
<b>Riduzione del rischio di STILE DI VITA corretta</b>											
ando	Nozzana	30%	80%	TOTALE							
	11	57%	319	928							
	1%	62%	34%	100%							
<b>Tumore più frequente nei Marchi Giovani</b>											
ando	Testicolo	Colon	Prostata	TOTALE							
	881	20	15	928							
	95%	2%	2%	100%							
<b>Tumore più frequente nelle Giovani Donne</b>											
ando	Melanoma	Colon	Utero	TOTALE							
	699	22	197	928							
	75%	2%	21%	100%							
<b>Consigli del Codice Europeo contro il Cancro</b>											
	Non Rispondo			SI							
	N°	%		N°	%						
A) • FRUTTA	219	24%	709	76%							
B) • ATTIVITA'	272	29%	656	71%							
C) • FUMO	54	6%	874	94%							
<b>Conoscevi il Papilloma Virus?</b>											
Non Rispondo	SI	NO	TOTALE								
4	338	58%	928								
0%	36%	63%	100%								
<b>Sentir parlare di Tumori ti ha spaventato?</b>											
Non Rispondo	Ma	Poca	Molta	TOTALE							
12	265	463	188	928							
1%	29%	50%	20%	100%							
<b>Il linguaggio dei Medici è stato difficile da capire?</b>											
Non Rispondo	Ma	Poca	Molta	TOTALE							
10	688	205	25	928							
1%	74%	22%	3%	100%							
<b>Consigliaresti l'incontro a Studenti tuoi coetanei?</b>											
Non Rispondo	Ma	Poca	Molta	TOTALE							
9	22	55	842	928							
1%	2%	6%	91%	100%							

**AL TERMINE DELL'INCONTRO GLI STUDENTI COMPILANO I QUESTIONARI DI APPRENDIMENTO E GRADIMENTO**

**L'ELABORAZIONE DEI DATI OFFRE RISULTATI OBIETTIVI**

**NON SONO STATE EVIDENZIATE VARIAZIONI SIGNIFICATIVE TRA LE DIVERSE SEDI**



PROGETTO MARTINA PARLIAMO AI GIOVANI DEI TUMORI



**Progetto Martina**

**PARLIAMO AI GIOVANI DEI TUMORI**  
LEZIONI CONTRO IL SILENZIO

The International Association  
of LIONS CLUBS  
MULTIDISTRETTO 108 - ITALY

*alcuni risultati del test di apprendimento ...*

**UNO STILE DI VITA CORRETTO PUO'  
RIDURRE IL RISCHIO DI TUMORE ?**

NON RISPOSTA

**2 %**

SI

**96%**

NO

**2%**

**COSA RACCOMANDA IL  
CODICE EUROPEO CONTRO IL CANCRO**

**MANGIARE PIU' FRUTTA**

**79 %**

**PIU' ATTIVITA' FISICA**

**70 %**

**ELIMINARE IL FUMO**

**89 %**

**LE INFORMAZIONI E LE RACCOMANDAZIONI SONO STATE RECEPITE**



## Progetto Martina

PARLIAMO AI GIOVANI DEI TUMORI  
LEZIONI CONTRO IL SILENZIO

The International Association  
of LIONS CLUBS  
MULTIDISTRETTO 108 - ITALY

**Progetto Martina** PARLIAMO AI GIOVANI DEI TUMORI  
LEZIONI CONTRO IL SILENZIO

TEST DI APPRENDIMENTO E DI GRADIMENTO

SCUOLA: \_\_\_\_\_ Data: \_\_\_\_\_  
LICEO ☐ IST. TECNICO ☐ IST. INDUSTRIA/PROFES ☐ Maschio ☐ Femmina ☐

Indica la risposta ritenuta corretta con una X

1. Un adeguato stile di vita personale, può ridurre il tuo rischio di avere un tumore? ☐ NO ☒ SI 34% ☐ SI 86%

2. Indica il tumore più frequente nei giovani ☐ Testicolo ☐ Colon ☐ Prostata ☐ Melanoma ☐ Utero ☐ Utero

3. Indica il tumore più frequente nelle giovani ☐ Melanoma ☐ Colon ☐ Utero ☐ Utero

4. Cosa consiglia il Codice Europeo contro il Cancro? (puoi scegliere più di una risposta)  
☒ attenzione più alta e vigilanza e meno paura ☐ non fumare ☐ non bere alcolici ☐ non stare al sole

5. Conoscevi il Papilloma Virus e come difenderti? ☐ SI ☒ NO

5- Conoscevi il Papilloma Virus e come difenderti ?

6. Senti parlare di tumori e ti ha spaventato? ☐ no ☐ poco ☒ molto

7. Il linguaggio dei medici è stato difficile da capire? ☐ no ☐ poco ☒ molto

8. Consigliaresti questo incontro agli altri studenti tuoi coetanei? ☐ no ☐ poco ☒ molto

9. CHE VOTO (da 5 a 9) DARESTI ALLE INFORMAZIONI RICEVUTE SU:  
INTRODUZIONE \_\_\_\_\_ COLLO UTERO \_\_\_\_\_ TESTICOLI \_\_\_\_\_ PELLE \_\_\_\_\_ MAMMELLE \_\_\_\_\_  
TIROIDE \_\_\_\_\_ LINFOMI \_\_\_\_\_ ALTRO \_\_\_\_\_

10. Vuoi dare qualche suggerimento? \_\_\_\_\_

## CONOSCEVI IL PAPILOMA VIRUS?

NON RISPOSTA

SI

NO

- 1 %

34 %

65 %

... ma noi sappiamo che  
il **35%** delle ragazze tra i 15 e i 17 anni  
il **60%** delle ragazze di 19 anni  
è già venuto in contatto con il virus

L'EVIDENZIATA SCARSA CONOSCENZA DEL PAPILOMA VIRUS  
HA CONFERMATO LA NECESSITA' DI FAR CONOSCERE AI GIOVANI  
LE CONSEGUENZE DEL CONTAGIO E GLI ACCORGIMENTI PER EVITARLO





## Progetto Martina

PARLIAMO AI GIOVANI DEI TUMORI  
LEZIONI CONTRO IL SILENZIO

The International Association  
of LIONS CLUBS  
MULTIDISTRETTO 108 - ITALY

*alcuni risultati del  
test di gradimento ...*

	<u>NON RISPOSTA</u>	<u>N O</u>	<u>POCO</u>	<u>MOLTO</u>
PARLARE DI TUMORI TI HA SPAVENTATO?	1 %	44 %	88% 44 %	11 %
LINGUAGGIO DEI MEDICI: DIFFICILE DA CAPIRE?	1 %	82 %	97% 15 %	2 %
CONSIGLIERESTI L'INCONTRO AD ALTRI?	1 %	2 %	7 %	91 %


- IL BASSO TASSO DI "NON RISPONDENTI" INDICA AMPIO COINVOLGIMENTO
- LE INFORMAZIONI NON HANNO CREATO PANICO
- IL LINGUAGGIO E' STATO COMPRENSIBILE

"L'ELEVATO GRADIMENTO" HA DECRETATO IL SUCCESSO DEL PROGETTO E INDICA  
CHE I MEDICI HANNO IMPARATO A COMUNICARE CON I GIOVANI



# “UN ANNO DOPO” L'INCONTRO E' STATO CHIESTO AGLI STUDENTI DI COMPILARE UN NUOVO QUESTIONARIO

**OBIETTIVO: VALUTARE  
PERSISTENZA ED EFFETTI  
DELLE INFORMAZIONI RICEVUTE**


**Progetto Martina**

**PARLIAMO AI GIOVANI DEI TUMORI**  
 LEZIONI CONTRO IL SILENZIO

The International Association  
 of LIONS CLUBS

14/10/ 2010

**QUESTIONARIO SU APPRENDIMENTO E RISULTATI - UN ANNO DOPO**

Obiettivo: valutare la *persistenza delle informazioni ricevute e gli effetti*

SCUOLA ..... classe ..... Ci  
 LICEO ☐ IST. TECNICO ☐ IST. INDUSTR/PROFES ☐ Data .....  
 Maschio ☐ Fem ☐

**Indica la tua risposta ritenuta corretta con una X**

1-Lo stile di vita personale può ridurre il tuo rischio di avere un tumore? ..... ☒ NO ☐ SI

2-Indica il tumore più frequente nei giovani ☒ Testicolo ☐ Melanoma

3-Indica il tumore più frequente nelle giovani ☒ Melanoma ☐ Testicolo

4-Cosa consiglia il Codice Europeo contro il Cancro?  
 (puoi scegliere più di una risposta) ☒ a-mangia più frutta e verdura e ☐ b-fai più attività fisica ☐ SI ☐ NO

5- Il fumo è la causa principale del tumore del polmone? .....  
 6- Il fumo provoca anche malattie diverse dai tumori? .....  
 7- L'alimentazione corretta riduce il rischio? .....  
 8- Il Papilloma Virus è la principale causa del tumore del collo dell'utero? .....  
 9- In che modo una donna può difendersi dal papilloma virus?  
 (puoi scegliere più di una risposta) ☐ a-evitando le con ☐ b-vaccinandosi ☐ c-fac ☐ d-controllandosi periodicamente con il pap-

10-Sei stato contento di aver ricevuto informazioni sui tumori ? ☐ no ☐ poco ☐ molto ☐

11-Consigliaresti ancora l'incontro ad altri studenti ? ☐ no ☐ poco ☐ molto ☐

12-Ne hai parlato con i tuoi coetanei ☐ no ☐ poco ☐ molto ☐

13-Se ne hai parlato hai notato interesse? ☐ no ☐ poco ☐ molto ☐

Dopo il corso, **sei riuscito a modificare** il tuo stile di vita applicando le raccomandazioni inerenti i seguenti fattori di rischio?

**14-ALIMENTAZIONE (poni più attenzione alla tua alimentazione?)**  
**SI** ☐ poco ☐ abbastanza ☐ molto ☐  
**NO**, perché ..... Seguivo già le raccomandazioni ☐ Tentativo fallito ☐  
 Pigrizia a cambiare le abitudini ☐ Scelta personale ☐

**15-FUMO ( hai ridotto o eliminato il fumo ?)**  
**SI** ☐ poco ☐ abbastanza ☐ molto ☐  
**NO**, perché ..... Non fumavo ☐ Tentativo fallito ☐  
 Pigrizia a cambiare le abitudini ☐ Scelta personale ☐

**16-ATTIVITA' FISICA (stai cercando di evitare la sedentarietà?)**  
**SI** ☐ poco ☐ abbastanza ☐ molto ☐  
**NO**, perché ..... Seguivo già le raccomandazioni ☐ Tentativo fallito ☐  
 Pigrizia a cambiare le abitudini ☐ Scelta personale ☐

- Sulla base delle tue esperienze successive al corso, daresti qualche suggerimento per favorire la messa in atto delle informazioni ricevute ( cioè per migliorarne l'efficacia) ?  
 ..... (scrivere sulla facciata posteriore) ..... >>>



**Progetto Martina**

PARLIAMO AI GIOVANI DEI TUMORI  
LEZIONI CONTRO IL SILENZIO

The International Association  
of LIONS CLUBS

14/10/ 2010

**QUESTIONARIO SU APPRENDIMENTO E RISULTATI - UN ANNO DOPO**

Obiettivo: valutare la *persistenza delle informazioni* ricevute e gli *effetti*

## A DISTANZA DI UN ANNO ...

### - le informazioni ricevute non sono state dimenticate

- 5- IL FUMO E' LA CAUSA PRINCIPALE DEL TUMORE DEL POLMONE ? ..... SI 92%  
7- L'ALIMENTAZIONE CORRETTA RIDUCE IL RISCHIO? ..... SI 86%  
8- IL PAPILOMA VIRUS CAUSA IL TUMORE DEL COLLO DELL'UTERO ? ..... SI 96%

### - il gradimento e' rimasto elevato

- 10- SEI STATO CONTENTO DI AVER RICEVUTO INFORMAZIONI SUI TUMORI? . SI 92%  
11- CONSIGLIERESTI ANCORA L'INCONTRO AD ALTRI STUDENTI? ..... SI 96%

### - molti studenti hanno coinvolto spontaneamente i loro coetanei

- 12- NE HAI PARLATO AI TUOI COETANEI? ..... SI 85%  
13- HAI SUSCITATO INTERESSE? .....POCO 33% ..... MOLTO 44%





**I risultati pratici sono stati superiori ad ogni previsione**  
*“I giovani sono un terreno fertile”*

Dopo il corso, <b>sei riuscito a modificare il tuo stile di vita</b> applicando le informazioni ricevute?			
	ALIMENTAZIONE poni più attenzione alla tua alimentazione?	FUMO hai ridotto o eliminato il fumo?	ATTIVITA' FISICA stai cercando di evitare la sedentarietà?
<b>SI</b> poco	19%	15%	16%
ABBASTANZA			
MOLTO	<b>50 %</b>	<b>45 %</b>	<b>64 %</b>

*(le percentuali sono state calcolate sul numero di studenti che non seguivano i consigli del Codice Europeo)*

**II “TEST DELL’ANNO DOPO”**  
ha sancito il successo dell’iniziativa e la necessità che continui nel tempo  
in modo da coinvolgere il maggior numero possibile di giovani



## Progetto Martina

PARLIAMO AI GIOVANI DEI TUMORI  
LEZIONI CONTRO IL SILENZIO

The International Association  
of LIONS CLUBS  
MULTIDISTRETTO 108 - ITALY

L'ESPERIENZA ACQUISITA PERMETTE DI AFFERMARE  
CHE IL "PROGETTO MARTINA"



HA GRADIMENTO ED EFFICACIA DOCUMENTATI



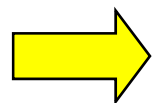
E' ATTUABILE CONCRETAMENTE  
DA TUTTI I SINGOLI CLUB LIONS  
CON LE PROPRIE RISORSE UMANE



**E' un "SERVICE" che ogni club Lions può adottare!**



NON CHIEDE MA OFFRE AL PROPRIO TERRITORIO  
(... ai propri giovani, ai propri figli, ai propri nipoti)



**NON HA COSTI ECONOMICI**

# Progetto Martina: PARLIAMO AI GIOVANI DEI TUMORI



The International Association  
of LIONS CLUBS  
MULTIDISTRETTO 108 - ITALY



Tutti questi giovani  
cresceranno ...  
...alcuni di loro potranno  
continuare a sorridere  
grazie alle  
informazioni ricevute!

In Italia, stili di vita corretti e controlli periodici preventivi  
possono **evitare il tumore a più di 75.000 persone ogni anno**  
e **salvare oltre l'80% dei malati oncologici** (invece del 50-55%)



PROGETTO MARTINA PARLIAMO AI GIOVANI DEI TUMORI



# ANTICANCRO UNDER 40

Il grande male colpisce a ogni età. E aumentano i casi tra i giovani adulti. Ma con la prevenzione la battaglia si può vincere. Cominciando presto a fare i controlli. Abbandonando fumo e grassi. E vaccinandosi contro il virus dell'Hpv. Il celebre oncologo spiega come salvarsi la vita

DI UMBERTO VERONESI

**Tumori, senza prevenzione i morti raddoppieranno**

febbraio 2010

A lanciare l'allarme è l'Organizzazione mondiale della Sanità

- alcuni tumori possono essere evitati" e altri "diagnosticati precocemente, trattati e curati". Non fumare, non bere alcol, seguire un'alimentazione corretta, fare esercizio fisico, prevenire le infezioni che potrebbero dare origine a un tumore. Sono queste le mosse vincenti per 'dare scacco matto' al cancro, ricorda l'Oms.



Associazione Italiana di Oncologia Medica



**Gioca con noi per restare sempre in guardia contro fumo, alimentazione scorretta, sedentarietà, rapporti sessuali non protetti, sole e lampade abbronzanti, alcol e dipendenze, doping.**

**GLI OBIETTIVI  
SONO CONDIVISI**

*... ma solo*

**I LIONS SONO  
LA "TASK-FORCE"  
CHE PUO' REALIZZARLI**



**PROGETTO MARTINA**

**VISITA IL SITO  
[www.progettomartina.it](http://www.progettomartina.it)**

**E OFFRI IL TUO AIUTO  
ALLA DIFFUSIONE DEL  
PROGETTO  
come LIONS o  
chiedendo ai Lions**