



## LA STORIA

DAL 1999 IN POI, SOLLECITATI

DALL'ASSOCIAZIONE ONLUS "VOLONTA' DI VIVERE",

UN GRUPPO DI MEDICI (alcuni di loro SOCI LIONS del Distretto 108 Ta3)

HA INCONTRATO OGNI ANNO GLI STUDENTI DELLE SCUOLE SUPERIORI

DI 2° GRADO DI PADOVA





# poi .... Martina

Martina era una donna molto giovane,  
colpita da tumore alla mammella ... Martina ha lasciato un testamento:  
*"che i giovani vengano informati ed educati ad avere maggior cura  
della propria salute ... certe malattie sono rare nei giovani ma,  
purtroppo, proprio nei giovani hanno conseguenze pesanti"*

**IL TESTAMENTO DI MARTINA È DA CONDIVIDERE ...**

**I MEDICI LIONS SI SONO IMPEGNATI A CONTINUARE NEL TEMPO  
GLI INCONTRI CON I GIOVANI ... ED E' NATO "UN PROGETTO"**



## Progetto Martina

**PARLIAMO AI GIOVANI DEL TUMORI  
LEZIONI CONTRO IL SILENZIO**



# Progetto Martina

PARLIAMO AI GIOVANI DEI TUMORI  
LEZIONI CONTRO IL SILENZIO

2006: il **Progetto Martina** viene presentato alle Istituzioni nell'aula Magna dell'Università di PD



2006



nel **2008**  
viene attuato  
anche nel  
Distretto Apulia

DISTRETTI  
108 Ta3 - AB



nasce il sito, garanzia di armonizzazione dell'attività su tutto il territorio

Introduzione - Windows Internet Explorer

http://www.progettomartina.it/

Progetto Martina

PARLIAMO AI GIOVANI DEI TUMORI  
Lezioni contro il silenzio

Introduzione | Il Lionismo | Materiale per il Progetto | News | Link utili | Contatti

[www.progettomartina.it](http://www.progettomartina.it)

**2009-2010 il Progetto Martina**  
riceve prestigiosi patrocini



Senato  
della Repubblica



LILT  
LEGA ITALIANA PER LA LOTTA CONTRO I TUMORI

Ministero della Salute

Fondazione Umberto Veronesi  
PER IL PROGRESSO DELLE SCIENZE

Ministero dell'Istruzione

EUROPA  
DONNA  
Europa Donna  
Forum italiano



## Progetto Martina

PARLIAMO AI GIOVANI DEI TUMORI  
LEZIONI CONTRO IL SILENZIO

2010-2011 il **Progetto Martina**  
viene adottato da molti Club  
di molti Distretti Lions



APRILE 2011

**STUDENTI INCONTRATI: 40.000**



TORINO 27-29 MAGGIO 2011



il **Progetto Martina**  
diventa

**SERVICE NAZIONALE 2011-2012**



IN SINTESI

## OBIETTIVI DEL PROGETTO

1

### PORTARE A CONOSCENZA DEI GIOVANI LE MODALITÀ DI LOTTA AI TUMORI, E QUINDI LA

- POSSIBILITÀ DI EVITARNE ALCUNI .... (oltre il 30% -- fino al 70%)
- OPPORTUNITÀ DI UNA DIAGNOSI TEMPESTIVA
  - cure meno invasive
  - aumento possibilità di guarigione (dal 50 al 90%)
- NECESSITÀ DI IMPEGNARSI IN PRIMA PERSONA ...  
... FIN DALLA PIÙ GIOVANE ETÀ

2

### DARE TRANQUILLITÀ

E' indubbio che -il sapere che ci si può difendere,  
-il sapere che si può vincere,  
... permette di vivere con maggiore serenità la propria vita!



# PERCHE' PARLARE AI GIOVANI DEI TUMORI ?

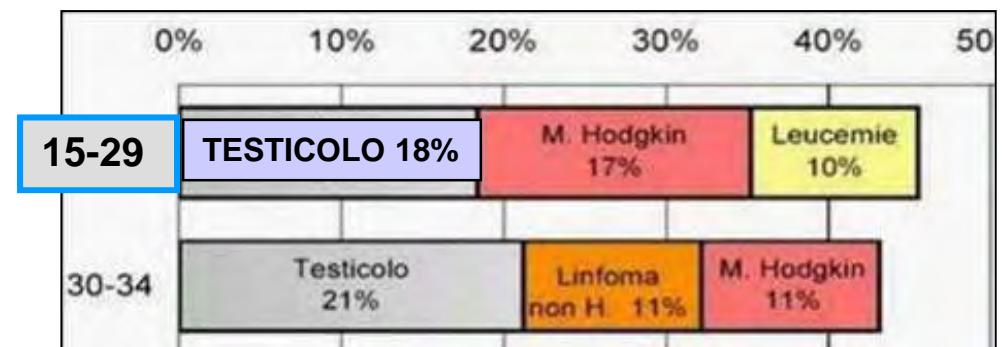
A

- PERCHE' ALCUNI TUMORI COLPISCONO ANCHE I GIOVANI  
CHE QUINDI NON POSSONO IGNORARE QUESTA REALTA'

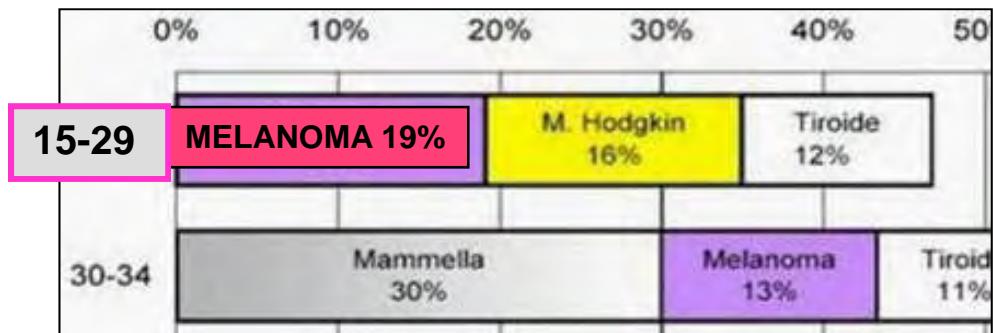
## TUMORI PIU FREQUENTI IN RAPPORTO AL SESSO E ALL'ETA'



MASCHI



FEMMINE



# PERCHE' PARLARE AI GIOVANI DEI TUMORI ?

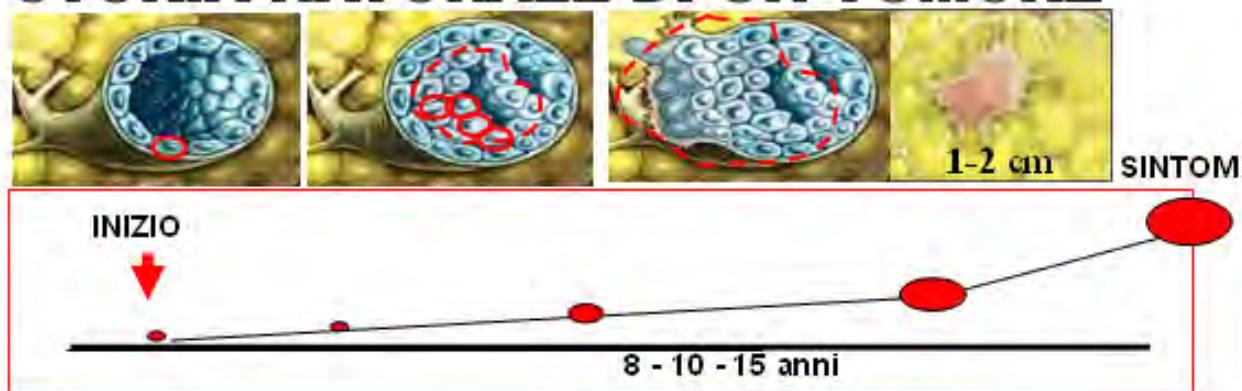


**B**

- PERCHE' LA MAGGIOR PARTE DEI TUMORI  
SI MANIFESTA IN ETÀ MEDIA O AVANZATA ...  
... MA INCOMINCIA IL PERCORSO IN ETÀ GIOVANILE



## STORIA NATURALE DI UN TUMORE



PERCIO' E' AI GIOVANI CHE BISOGNA FAR SAPERE  
"COSA FARE" E "QUANDO INCOMINCIARE A FARE"



# METODOLOGIA ATTUATIVA

## Progetto Martina



1

- I club LIONS e LEO sono impegnati a che le scuole secondarie di 2° grado organizzino incontri "informativi-formativi" con gli alunni delle classi III o IV e, successivamente, anche con i loro genitori

Le conferenze saranno tenute da medici, anche non Lions, ma sempre coordinati da un socio Lions

2

-Nelle città ove sono già in atto iniziative con analoghi obiettivi i Lions offriranno integrazione e collaborazione



**SCUOLE**

ASSOCIAZIONI di  
VOLONTARIATO  
ASSOCIAZIONI di  
VOLONTARIATO



REFERENTI per  
L'EDUCAZIONE  
ALLA SALUTE  
INSEGNANTI

**STUDENTI  
STUDENTI**

Se questa sinergia avrà luogo  
il progetto potrà estendersi  
a macchia d'olio sul territorio

# IL CONTRIBUTO DI TUTTI E' STATO PIANIFICATO ...

## GOVERNATORE LIONS

- NOMINA COORDINATORE DISTRETTUALE
- NOMINA OFFICER DISTRETTUALI
- PROMOZIONE NEI CLUB
- LETTERA per Assessori - Ufficio Scolastico Regionale



## PRESIDENTE DEL CLUB LIONS

- NOMINA DEL COORDINATORE DI CLUB
- LETTERA (BOZZA) AI PRESIDI -ASSESSORI -USP
  - PIEGHEVOLE DI PRESENTAZIONE
  - RISULTATI DEI TEST DI GRADIMENTO

## OFFICER DISTRETTUALI - COORDINATORI DI CLUB

- COSTITUIRE IL GRUPPO DI MEDICI
- PRENDERE CONTATTI CON LE SCUOLE
- ORGANIZZARE GLI INCONTRI
- FAR COMPILARE I QUESTIONARI
- INSERIRE I DATI NEI FOGLI EXCEL
- CONSEGNARE ALLA SCUOLA I RISULTATI

## MEDICI

- FILE DELLE LEZIONI
- FILE CON COMMENTO DELLE IMMAGINI

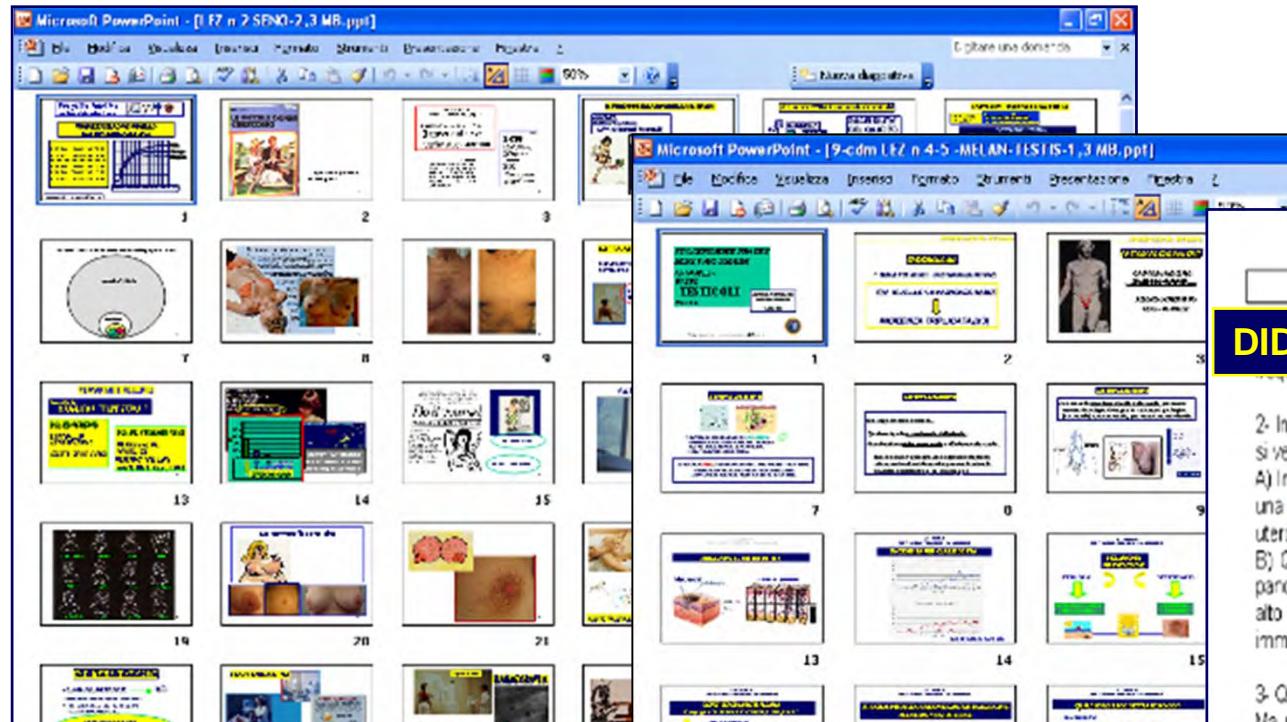
# ... ED E' DISPONIBILE IN FORMATO ELETTRONICO

[www.progettomartina.it](http://www.progettomartina.it)

a cura di **Umberto Carraro**  
Leo Club Padova Abano

-LE DIAPOSITIVE DELLE LEZIONI, SELEZIONATE SULLA BASE DELL'ESPERIENZA ACQUISITA,  
SONO DISPONIBILI NEL SITO [www.progettomartina.it](http://www.progettomartina.it)

- OGNI IMMAGINE È DOTATA DI UNA DIDASCALIA ESAURIENTE.



- INTRODUZIONE
- TUMORI DELLA MAMMELLA
- TUMORI DEL COLLO UTERO
- TUMORI DEI TESTICOLI
- MELANOMI
- TIROIDE (in fase di verifica)
- LINFOMI (in preparazione)

### UTERO

#### DIDASCALIE

in particolare dei tumori dell'utero e dell'ovaio. tumori non della mammella ma comunque non pochi

2- Innanzitutto, un ricordo anatomico. I genitali femminili, a differenza di quelli maschili, non si vedono ...

A) In questa figura, oltre ai rapporti fra i vari organi pelvici, si può vedere come la vagina sia una carta virtuale che collega il collo dell'utero con l'esterno ("il collo" è quella porzione di utero che chiude in alto la vagina, affacciandosi per 2-3 centimetri).

B) Questo è ciò che vede chi guarda dentro una pelle femminile da un virtuale buco nella pancia (freccia gialla in A) sul davanti c'è la vesica, in mezzo l'utero, dietro l'intestino. In alto e lateralmente all'utero, vi sono le tube che avvolgono parzialmente le ovaie. In questa immagine non si vede il collo dell'utero e la vagina, che vedremo in quella successiva.

3- Quest'ultima immagine anatomica chiarisce meglio i rapporti fra corpo e collo dell'utero. Ma nei casi cardinesi di tumori, è sicuramente necessario ricordare che l'utero sia il collo dell'utero

ogni suggerimento e cambiamento, previa valutazione del comitato scientifico,  
viene inserito nel sito; in questo modo ogni aggiornamento diventa subito  
“PATRIMONIO DI TUTTI” e non c'è diffidenza di informazione nelle diverse scuole



ARMONIZZAZIONE E COORDINAMENTO SUL TERRITORIO  
-- sono gli strumenti vincenti del Progetto Martina --

**Le informazioni  
più utili  
sono state  
sintetizzate  
in un  
pieghevole  
che verrà dato  
agli studenti  
in modo che  
ricordino ...  
e ne parlino  
con i familiari**

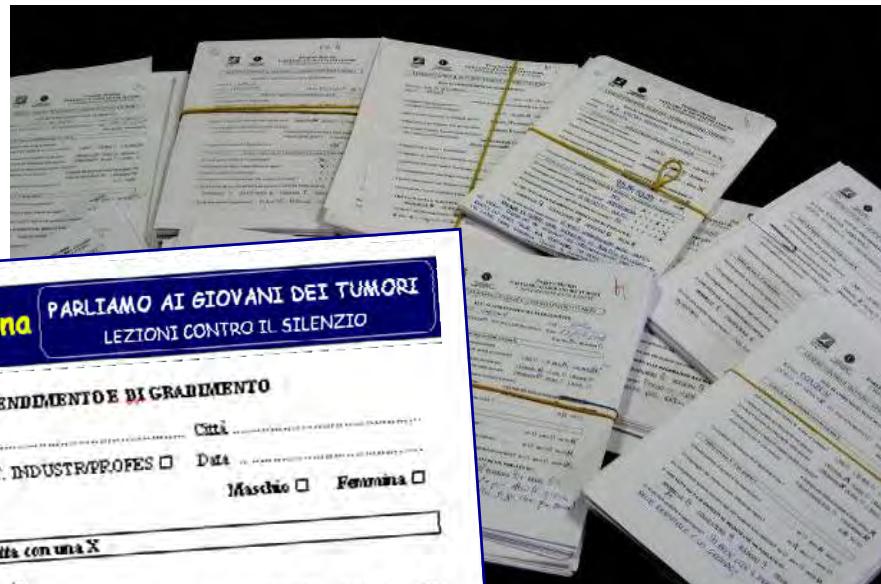
**-I PIEGHEVOLI, se disponibili, o i PROGETTI GRAFICI  
VERRANNO INVIATI GRATUITAMENTE AI CLUB LIONS**

**Progetto Martina****PARLIAMO AI GIOVANI DEI TUMORI**  
LEZIONI CONTRO IL SILENZIO**TEST DI APPRENDIMENTO E DI GRADIMENTO**

SCUOLA:  LICEO  I.T. TECNICO  I.T. INDUSTRIE PROFESSIONALI  D.I.T.  
Città:  Maschio  Femmina

Indica la risposta ritenuta corretta con una X

- 1-Un adeguato stile di vita personale, può ridurre il tuo rischio di avere un tumore?  NO  SI 30%  SI 60%
- 2-Indica il tumore più frequente nei giovani.  Testicolo  Colon  Prostata  
 Melanoma  Colon  Utero
- 3-Indica il tumore più frequente nelle giovani  Melanoma  Colon  Utero
- 4-Cosa consiglia il Codice Europeo contro il Cancro?  
(puoi scegliere più di una risposta)  a-mangiaria più frutta e verdura + meno grassi  b-ai più attività fisica
- 5-Conoscevi il Papilloma Virus e come difendersi?  Indica con una X il tuo pensiero
- 6-Sentiti parlare di tumori ti ha spaventato?  Non Risponde  SI
- 7-Il linguaggio dei medici è stato difficile da capire?  Non Risponde  SI
- 8-Consigliresti questo incontro agli altri studenti tuoi coetanei?  Non Risponde  SI
- 9-CHE VOTO (da 5 a 9) DARESTI ALLE INFORMAZIONI RICEVUTE?  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10
- INTRODUZIONE  COLLO UTERO  TESTICOLI  PROSTATA  TIROIDE  LINFOIDI  ALTRO
- 10- Vuoi dare qualche suggerimento?  Non Risponde  SI



F	G	H	I	J	K	L	M	N	O	P
<b>Riduzione del rischio da STILE DI VITA corretto</b>										
Non Risponde	30%	80%	TOTALE		Non Risponde	SI	NO	TOTALE		
11	57%	31%	92%		4	33%	56%	92%		
12	62%	34%	100%		0%	36%	63%	100%		
<b>Conoscevi il Papilloma Virus?</b>										
Non Risponde	SI	NO	TOTALE		Non Risponde	SI	NO	TOTALE		
12	265	463	928		10	688	205	928		
1%	29%	50%	100%		1%	74%	22%	100%		
<b>Sentir parlare di tumori ti ha spaventato?</b>										
Non Risponde	Ma	Poco	Molto	TOTALE	Non Risponde	Ma	Poco	Molto	TOTALE	
12	265	463	100%		10	688	205	928		
1%	29%	50%	100%		1%	74%	22%	100%		
<b>Quale(s) dei Medici ti ha detto difficile da capire?</b>										
Non Risponde	Ma	Poco	Molto	TOTALE	Non Risponde	Ma	Poco	Molto	TOTALE	
10	688	205	928		9	22	55	842		
1%	29%	50%	100%		1%	6%	9%	91%		
<b>Consigliresti l'incontro a Studenti tuoi coetanei?</b>										
Non Risponde	Ma	Poco	Molto	TOTALE	Non Risponde	Ma	Poco	Molto	TOTALE	
10	688	205	928		9	22	55	842		
1%	29%	50%	100%		1%	6%	9%	91%		
<b>Conigli del Codice Europeo contro il Cancro</b>										
(A)+FRUITA	219	24%	709	76%	(A)+FRUITA	219	24%	709	76%	
(B)+ATTIVITA'	272	29%	656	71%	(B)+ATTIVITA'	272	29%	656	71%	
(C)-FUMO	54	6%	874	94%	(C)-FUMO	54	6%	874	94%	

**AL TERMINE DELL'INCONTRO GLI STUDENTI COMPILENO I QUESTIONARI DI APPRENDIMENTO E GRADIMENTO**

**L'ELABORAZIONE DEI DATI OFFRE RISULTATI OBIETTIVI**

**NON SONO STATE EVIDENZIATE VARIAZIONI SIGNIFICATIVE  
TRA LE DIVERSE SEDI**

**PROGETTO MARTINA PARLIAMO AI GIOVANI DEI TUMORI**



*alcuni risultati del test di apprendimento ...*

**UNO STILE DI VITA CORRETTO PUO'  
RIDURRE IL RISCHIO DI TUMORE ?**

<b>NON RISPOSTA</b>	<b>SI</b>	<b>NO</b>
<b>2 %</b>	<b>96%</b>	<b>2%</b>

**COSA RACCOMANDA IL  
CODICE EUROPEO CONTRO IL CANCRO**

<b>MANGIARE PIU' FRUTTA</b>	<b>79 %</b>
<b>PIU' ATTIVITA' FISICA</b>	<b>70 %</b>
<b>ELIMINARE IL FUMO</b>	<b>89 %</b>

**LE INFORMAZIONI E LE RACCOMANDAZIONI SONO STATE RECEPITE**



Progetto Martina PARLIAMO AI GIOVANI DEI TUMORI  
LEZIONI CONTRO IL SILENZIO

TEST DI APPRENDIMENTO E DI GRADIMENTO

SCUOLA \_\_\_\_\_ Data \_\_\_\_\_  
LICEO  I.S.T. TECNICO  I.S.T. INDUSTRIOPES  Data \_\_\_\_\_  
Maschio  Femmina

Indica la risposta ritenuta corretta con una X

1-Un adeguato stile di vita personale, può ridurre il tuo rischio di avere un tumore?  NO  SI 30%  SI 80%  
2-Indica il tumore più frequente nei giovani.  Testicolo  Colon  Prostata  
 Melanoma  Colon  Nero  
3-Indica il tumore più frequente nelle giovani  
4-Cosa consiglia il Codice Europeo contro il Cancro?  
(puoi scegliere più di una risposta)  Aumenta la frutta e verdura e meno grasso   
 Fa più attività fisica  evita fumare   
5-Conoscevi il Papilloma Virus e come difenderci?  SI  NO  
6-Sei stato parlare di tumori ti ha spaventato?  no  poco  molto  
7-Il linguaggio dei medici è stato difficile da capire?  no  poco  molto  
8-Consiglieresti questo incontro agli altri studenti tuo coetanei?  no  poco  molto  
9-CHE VOTI (da 5 a 9) DAREsti ALLE INFORMAZIONI RICEVUTE SU:  
INTRODUZIONE \_ COLLO UTERO \_ TESTICOLI \_ PELLE \_ MAMMELLE  
TIROIDE \_ LINFOM \_ ALTRO \_  
10-Vuoi dare qualche suggerimento? \_\_\_\_\_

5- Conoscevi il Papilloma Virus e come difenderci ?

## CONOSCEVI IL PAPILLOMA VIRUS?

**NON RISPOSTA**

**SI**

**NO**

- 1 %

34 %

65 %

... ma noi sappiamo che  
il **35%** delle ragazze tra i 15 e i 17 anni  
il **60%** delle ragazze di 19 anni  
**è già venuto in contatto con il virus**

**L'EVIDENZIATA SCARSA CONOSCENZA DEL PAPILLOMA VIRUS  
HA CONFERMATO LA NECESSITA' DI FAR CONOSCERE AI GIOVANI  
LE CONSEGUENZE DEL CONTAGIO E GLI ACCORGIMENTI PER EVITARLO**



# Progetto Martina

PARLIAMO AI GIOVANI DEI TUMORI  
LEZIONI CONTRO IL SILENZIO

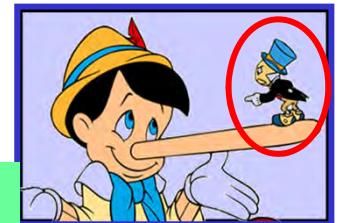
The International Association  
of LIONS CLUBS  
MULTIDISTRETTO 108 - ITALY

*alcuni risultati del  
test di gradimento ...*

	NON RISPOSTA	N O	POCO	MOLTO
PARLARE DI TUMORI TI HA SPAVENTATO?	1 %	44 % 88 % 44 %		11 %
LINGUAGGIO DEI MEDICI: DIFFICILE DA CAPIRE?	1 %	82 % 97 % 15 %		2 %
CONSIGLIERESTI L'INCONTRO AD ALTRI?	1 %	2 % 7 %		91 %

-IL BASSO TASSO DI "NON RISPONDENTI" INDICA AMPIO COINVOLGIMENTO  
-LE INFORMAZIONI NON HANNO CREATO PANICO  
-IL LINGUAGGIO E' STATO COMPRENSIBILE

"L'ELEVATO GRADIMENTO" HA DECRETATO IL SUCCESSO DEL PROGETTO E INDICA  
CHE I MEDICI HANNO IMPARATO A COMUNICARE CON I GIOVANI



**“UN ANNO DOPO” L’INCONTRO  
E’ STATO CHIESTO AGLI STUDENTI  
DI COMPILEARE UN NUOVO QUESTIONARIO**

**OBIETTIVO: VALUTARE  
PERSISTENZA ED EFFETTI  
DELLE INFORMAZIONI RICEVUTE**



**Progetto Martina**

PARLIAMO AI GIOVANI DEI TUMORI  
LEZIONI CONTRO IL SILENZIO

The International Association  
of LIONS CLUBS

14/10/2010

**QUESTIONARIO SU APPRENDIMENTO E RISULTATI - UN ANNO DOPO**

Obiettivo: valutare la *persistenza delle informazioni ricevute e gli effetti*

SCUOLA ..... classe ..... Città .....  
LICEO  IST. TECNICO  IST. INDUSTR/PROFES  Data .....  
Maschio  Femmina

**Indica la tua risposta ritenuta corretta con una X**

- 1-Lo stile di vita personale può ridurre il tuo rischio di avere un tumore? ..... NO  SI   
 2-Indica il tumore più frequente nei giovani ..... Testicolo   
 3-Indica il tumore più frequente nelle giovani ..... Melanoma   
 4-Cosa consiglia il Codice Europeo contro il Cancro?  
 (puoi scegliere più di una risposta) a-mangia più frutta e verdura e b-fai più attività fisica SI  NO   
 5- Il fumo è la causa principale del tumore del polmone? ..... SI   
 6- Il fumo provoca anche malattie diverse dai tumori? ..... SI   
 7- L'alimentazione corretta riduce il rischio? ..... SI   
 8- Il Papilloma Virus è la principale causa del tumore del collo dell'utero? ..... SI   
 9- In che modo una donna può difendersi dal papilloma virus?  
 (puoi scegliere più di una risposta) a-avitando le condizioni di esposizione solare b-vaccinandosi  c-facendo sport  d-controllandosi periodicamente con il pap-

10-Sei stato contento di aver ricevuto informazioni sui tumori ?

no  poco  molto

11-Consiglieresti ancora l'incontro ad altri studenti ?

no  poco  molto

12-Ne hai parlato con i tuoi coetanei

no  poco  molto

13-Se ne hai parlato hai notato interesse?

no  poco  molto

Dopo il corso, **sei riuscito a modificare** il tuo stile di vita applicando le raccomandazioni inerenti i seguenti fattori di rischio?

**14-ALIMENTAZIONE (poni più attenzione alla tua alimentazione?)**

- SI**  poco  abbastanza  molto   
**NO**, perché ..... Seguivo già le raccomandazioni  Tentativo fallito   
 Pigrizia a cambiare le abitudini  Scelta personale

**15-FUMO (hai ridotto o eliminato il fumo?)**

- SI**  poco  abbastanza  molto   
**NO**, perché ..... Non fumavo  Tentativo fallito   
 Pigrizia a cambiare le abitudini  Scelta personale

**16-ATTIVITA' FISICA (stai cercando di evitare la sedentarietà?)**

- SI**  poco  abbastanza  molto   
**NO**, perché ..... Seguivo già le raccomandazioni  Tentativo fallito   
 Pigrizia a cambiare le abitudini  Scelta personale

- Sulla base delle tue esperienze successive al corso, daresti qualche suggerimento per favorire la messa in atto delle informazioni ricevute (cioè per migliorarne l'efficacia)? ..... (scrivere sulla facciata posteriore) ..... >>>



QUESTIONARIO SU APPRENDIMENTO E RISULTATI - UN ANNO DOPO

Obiettivo: valutare la persistenza delle *informazioni* ricevute e gli effetti

## A DISTANZA DI UN ANNO ...

### - le informazioni ricevute non sono state dimenticate

- 5- IL FUMO E' LA CAUSA PRINCIPALE DEL TUMORE DEL POLMONE ? ..... SI 92%  
7- L'ALIMENTAZIONE CORRETTA RIDUCE IL RISCHIO? ..... SI 86%  
8- IL PAPILLOMA VIRUS CAUSA IL TUMORE DEL COLLO DELL'UTERO ? ..... SI 96%

### - il gradimento e' rimasto elevato

- 10- SEI STATO CONTENTO DI AVER RICEVUTO INFORMAZIONI SUI TUMORI? . SI 92%  
11- CONSIGLIERESTI ANCORA L'INCONTRO AD ALTRI STUDENTI? ..... SI 96%

### - molti studenti hanno coinvolto spontaneamente i loro coetanei

- 12- NE HAI PARLATO AI TUOI COETANEI? ..... SI 85%  
13- HAI SUSCITATO INTERESSE? ..... POCO 33% ..... MOLTO 44%



I risultati pratici sono stati superiori ad ogni previsione  
*“I giovani sono un terreno fertile”*

Dopo il corso, sei riuscito a modificare il tuo stile di vita applicando le informazioni ricevute?

	ALIMENTAZIONE poni più attenzione alla tua alimentazione?	FUMO hai ridotto o eliminato il fumo?	ATTIVITA' FISICA stai cercando di evitare la sedentarietà?
SI	19%	15%	16%
ABbastanza			
MOLTO	<b>50 %</b>	<b>45 %</b>	<b>64 %</b>

(le percentuali sono state calcolate sul numero di studenti che non seguivano i consigli del Codice Europeo)

Il “TEST DELL’ANNO DOPO”  
ha sancito il successo dell’iniziativa e la necessità che continui nel tempo  
in modo da coinvolgere il maggior numero possibile di giovani



L'ESPERIENZA ACQUISITA PERMETTE DI AFFERMARE  
CHE IL "PROGETTO MARTINA"



**HA GRADIMENTO ED EFFICACIA DOCUMENTATI**



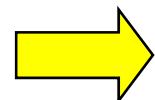
**E' ATTUABILE CONCRETAMENTE  
DA TUTTI I SINGOLI CLUB LIONS  
CON LE PROPRIE RISORSE UMANE**



**E' un "SERVICE" che ogni club Lions può adottare!**



**NON CHIEDE MA OFFRE AL PROPRIO TERRITORIO  
(... ai propri giovani, ai propri figli, ai propri nipoti)**



**NON HA COSTI ECONOMICI**

# Progetto Martina: PARLIAMO AI GIOVANI DEI TUMORI



The International Association  
of LIONS CLUBS  
MULTIDISTRETTO 108 - ITALY

Tutti questi giovani  
cresceranno ...  
...alcuni di loro potranno  
continuare a sorridere  
grazie alle  
informazioni ricevute!

**In Italia, stili di vita corretti e controlli periodici preventivi  
possono evitare il tumore a più di 75.000 persone ogni anno  
e salvare oltre l'80% dei malati oncologici (invece del 50-55%)**



PROGETTO MARTINA PARLIAMO AI GIOVANI DEI TUMORI

# ANTICANCRO UNDER 40

Il grande male colpisce a ogni età. E aumentano i casi tra i giovani adulti. Ma con la prevenzione la battaglia si può vincere. Cominciando presto a fare i controlli. Abbandonando fumo e grassi. E vaccinandosi contro il virus dell'Hpv. Il celebre oncologo spiega come salvarsi la vita

DI UMBERTO VERONESI .

**Tumori, senza prevenzione i morti raddoppieranno**

febbraio 2010

A lanciare l'allarme è l'Organizzazione mondiale della Sanità

- alcuni tumori possono essere evitati" e altri "diagnosticati precocemente, trattati e curati". Non fumare, non bere alcol, seguire un'alimentazione corretta, fare esercizio fisico, prevenire le infezioni che potrebbero dare origine a un tumore. Sono queste le mosse vincenti per 'dare scacco matto' al cancro, ricorda l'Oms.



Associazione Italiana di Oncologia Medica



**Gioca con noi per restare sempre in guardia contro fumo, alimentazione scorretta, sedentarietà, rapporti sessuali non protetti, sole e lampade abbronzanti, alcol e dipendenze, doping.**

**GLI OBIETTIVI  
SONO CONDIVISI  
... ma solo**

**I LIONS SONO  
LA "TASK-FORCE"  
CHE PUO' REALIZZARLI**



**PROGETTO MARTINA**

**VISITA IL SITO  
[www.progettomartina.it](http://www.progettomartina.it)**

**E OFFRI IL TUO AIUTO  
ALLA DIFFUSIONE DEL  
PROGETTO  
come LIONS o  
chiedendo ai Lions**